

Mehr Wanderlust dank perfekt passenden Schuhen

Aktive Wanderer und Trekking-Enthusiasten kennen den grossen Wert von perfekt passenden Schuhen. Das Erlebnis im Freien wird durch nichts getrübt: Keine Druckstellen und keine schmerzenden Gelenke.

Der Kauf von guten Schuhen – welche Sie dann mehrere Stunden und unter Belastung tragen – darf keine Glückssache sein. Lassen Sie sich daher unbedingt in einem Sportfachgeschäft individuell beraten und vermeiden Sie damit einen teuren und mitunter schmerzhaften Fehlkauf.

Mit Beratung, Fussanalyse und Personalisierung zu den richtigen Schuhen

Bei uns werden in einem Vorgespräch der angestrebte Einsatzzweck, Ihre Bedürfnisse sowie allfällige persönliche anatomische Besonderheiten ermittelt. Zusammen mit einer Fussanalyse zeigen sich die richtigen Modelle sowie etwaige Anpassungs- oder Korrekturmassnahmen. Durch die Anprobe und dem direkten Vergleich zwischen den Alternativen können Sie die richtige Auswahl treffen.

Falls angezeigt, personalisieren Ihnen unsere orthopädisch geschulten Mitarbeitenden die Schuhe zusätzlich. Das kann einerseits durch das Ausweiten sein; beispielsweise zum Reduzieren von Druckstellen über den Rist oder bei einem Hallux. Andererseits lassen sich auch spezifische Formsohlen zur Einlage herstellen, wodurch sich Ihre Fussstellung verbessert und schmerzende Gelenke durch Fehlstellungen minimiert werden. Dank diesen individuellen Dienstleistungen erreichen Sie den bestmöglichen Tragekomfort.

Auf unserer Webseite unter www.doebeli-sport.ch/wissenswertes oder über den QR-Code finden Sie ein kurzes Video zu unserer Fussanalyse: Hier am Beispiel beim Kauf eines Running-Schuhs.

Als Ihr Spezialist für Outdoor, Running & Fitness und Wintersport in der Region Lenzburg-Seetal beraten wir Sie gerne persönlich und verhelfen Ihnen zu der passenden Ausrüstung für Ihre Aktivitäten.



INTERSPORT
DÖBELI Seon

INTERSPORT Döbeli
Unterdorfstrasse 15
5703 Seon
062 775 11 53
doebeli.sport@bluewin.ch
www.doebeli-sport.ch



Der perfekte Snack für Unterwegs

Apfel-Zimt-Bällchen

Wie wäre es einmal mit einer neuen Art von Snack in Form von köstlichen Energiebällchen? Mit ihren komplexen Kohlenhydraten, Ballaststoffen und Proteinen sind sie der perfekte Snack für Unterwegs. Das Lucuma-Pulver verleiht Süsse und ein herrliches Aroma.



ZUTATEN FÜR 18 STÜCK:

½ Apfel
30 g getrocknete Apfelringe
1 TL Vanilleextrakt (ersatzweise gemahlene Vanille)
30 g Lucuma-Pulver
65 g Sonnenblumenkerne
15 g gemahlene Leinsamen
2 TL Zimt
1 Prise Meersalz
50 g feine Haferflocken
Xylitol-Pulver und Zimt zum Wälzen

ZUBEREITUNG

Den Apfel schälen und entkernen. Alle Zutaten bis auf die Haferflocken in einer Küchenmaschine kurz zerkleinern, um die Sonnenblumenkerne aufzubrechen. Haferflocken zugeben und mit der Plusfunktion weiter zerkleinern, um die Sonnenblumenkerne aufzubrechen. Haferflocken zugeben und mit der Plusfunktion weiter zerkleinern, jedoch nicht zu fein mahlen.

Die Masse zu walnussgrossen Kugeln formen und in der Xylitol-Zimt-Mischung wälzen. Im Kühlschrank sind sie bis zu einer Woche haltbar. En guete!